

寒中お見舞い申し上げます

令和になり初めてのお正月、皆様どのようにお過ごしになりましたでしょうか。旧年中は大変お世話になり、スタッフ一同より感謝申し上げます。令和2年も何卒よろしくお願い申し上げます。さて、今回より気持ちも新たにニュースレターを『若葉便り』として皆様にお届けしてまいります！なぜ、若葉かといいますと、弊社の経営理念でもあります『初心、感謝、みんなの笑顔』より、いつまでも初心を忘れず、また、皆様の暮らしが若葉のようにキラキラ輝くように、との思いで『若葉便り』と名付けました。皆様の暮らしが楽しくなる記事をお届け出来ればと思いますので、よろしくお願いいたします。

住まいの スッキリ!! “収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適!



イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

食器棚を整理して、 毎日の家事の効率がアップ!

さまざまな形や種類があり、収納するのが難しい食器棚。来客用や季節ものなどの食器も揃えていると、収納するのもひと苦労というお宅も多いのではないのでしょうか。でも実は、意外と毎日使う食器は限られているもの。下記のようなステップで、よく活躍する食器を出し入れしやすく収納していけば、キッチンの使いやすさがグッと高まります。

- (1) 食器棚の食器をすべて出して、
A:よく使うお気に入りの食器
B:気に入っているが、あまり使わない食器
C:気に入ってはいないが、よく使う食器
D:気に入ってはいないし、使わない食器
の4つのカテゴリーに分類します。
- (2) AとCのカテゴリーの食器を、「普段使い」「来客用」「季節もの」にさらに分類します。
- (3) (2)で「普段使い」とした食器の中でも、使用頻度の高いものから順番に、一番使いやすい位置へ収納します。

食器棚の使いやすいところとは、目線から腰の高さまでがベスト。出し入れするときの体への負担も軽減できます。重ねるのは同じ形のものだけにして、コの字型のラックなどで仕切ると、収納量を確保しながら使い勝手もアップします。「来客用」は使う頻度が少ないので、少し不便な位置でも構いません。「季節もの」は、重箱など使う時期が限定されるので、納戸などキッチン以外の少し離れた場所へ移動させてもOKです。

そして、BとDのカテゴリーの食器は、思い切って手放してみましよう。食器の数が少なくなることでお気に入りの食器の出し入れがしやすくなり、家事の効率もアップします。

今日の晩ごはん

かぼちゃの ワンタンスープ



料理作成：チーム服部

材料4人分

- かぼちゃ.....300g (下味：塩 適量/コショウ 適量)
- ワンタンの皮.....12枚
- サラダ油.....小さじ1
- ベーコン.....50g
- コンソメスープ.....4カップ
- 枝豆.....20g
- 塩.....適量
- ブラックペッパー.....適量

- 1 かぼちゃは電子レンジに6分かけ、皮をむいてつぶしたら塩・コショウを振る。枝豆は塩ゆでして皮をむく。
- 2 ①のかぼちゃをワンタンの皮でひし形に包み、水でとめる。
- 3 鍋にサラダ油を熱してベーコンを炒めたら、コンソメスープを入れて煮立てる。②を加え、煮崩れしないようにサッと煮る。
- 4 ③に枝豆を加え、塩・ブラックペッパーで味をととのえたら、盛り付けして完成!

●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

かぼちゃの
ビタミンA、C、Eは
抗酸化力があり
錆びない身体に!



暮らしのおすすめ商品情報



リフォームドア リシェント勝手口用

光と風を上手に取り込み、
家事の時間をもっと楽しく快適に

- 今あるドア枠に新しいドアを枠ごと取り付けるカバー工法だから1日で新しい勝手口に。
- 光も風も取り込める勝手口だから湿気もニオイもこもらず、快適な家事空間。



Rechent
リシェント



お客様大感謝祭を開催します

2/29(土)・3/1(日)とお客様大感謝祭を開催します！
今回は、東京オリンピックにちなみ、**オリンピック観戦応援フェア**といたしまして、システムバスかシステムキッチンをご成約頂きましたお客様には、**ポータブルTV10型をプレゼント!**
他にも盛りだくさんのイベントがありますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪
それでは、少しだけイベント内容をご紹介します☆



ワークショップ

ヘアピンやボールペンにキラキラのスワロフスキーをデコしたり、本物のお花をカプセルに閉じ込めて、オーナメントやキーホルダーを作りませんか。



※写真はイメージです

- ★メニュー★
- ・ヘアピンorボールペンにキラキラデコ
 - ・フラワーカプセル
 - ・レザーチャーム
 - ・グルーデコネックレス

風水or占い



占いは手相、タロットカード、数秘術からお選びください。風水は間取り図からの鑑定もできますので、ご希望の方はご持参ください。

似顔絵



※写真はイメージです

毎回大人気の似顔絵コーナーです！スマホのお写真からでも作画OKですので、ご家族全員集合の似顔絵を描いてもらいませんか♪

実演 ノーリツ

最新のガスコンロを体験！
キャセロールを使ったプリンの実演試食☆
そろそろ、新しいガスコンロに取り替えようかな...とお考え中の方はぜひ、体験してみてください！

他にもイベント盛りだくさん！
全て参加費無料！

収納相談会

片付け、収納のスペシャリストが皆様にアドバイス、ご提案いたします。こちらは、**要予約です!**
※所要時間60分程

ご成約特典

システムバスorキッチンをご成約頂きましたお客様にはポータブルTV10型(防水タイプ)をプレゼント！お風呂に入りながら、お料理しながら、いつでもどこでも東京オリンピックを応援しましょう♪

ご来場特典

- ご来場頂いたお客様には、
- ①各社おすすめ阪神間の食パンをプレゼント!
 - ②洗って使えるペーパータオルをプレゼント!
 - ③抽選で...商品券プレゼント!

後日、詳細のチラシをお送りいたします!

※予約が必要なイベントは、お申込み順となっております。予定人数に達次第、締め切らせて頂きますので、ご興味がございましたら、お早めにお問い合わせ下さいませ。
※当日は簡単なアンケートのご記入をお願いしております。



占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。 住まいを快適に導く 2020年1月・2月の運勢 12星座別 インテリア占い

早矢 (はや) 占い師/キャリアカウンセラー。占いサロン「インスパイア吉祥寺」主宰。西洋占星術・タロット占いをメインに鑑定・執筆・講演を行う。のべ鑑定人数は、1万8000人以上、「産経学園」講師。TV、新聞、雑誌等メディア多数出演。著書に「守護石事典」(マイナビ)がある。鑑定申込等は、「早矢 占い」で検索を

<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>気の合う友人たちと楽しい時間が過ごせそう。新年会や同窓会などの集まりがあれば、積極的に参加するのがオススメ。またこの時期は、海外に関する興味が高まりそうです。行ってみたい憧れの国の写真をフォトフレームに入れて部屋に飾ったり、スマホの待ち受け画面にしたりすると、いつのまにか夢がかなう可能性も。</p> <p>★ラッキーアイテム ドーナツ型のもの</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>お正月には生活に新しい物を取り入れると、1年の運氣が活性化します。新しい服を着る、新しい日用品を使い始めるなどして、フレッシュな気を取り込みましょう。2月は「あの人に会いたいな」と思っていたらその友人から連絡が来るなど、ちょっと不思議な体験がありそう。ラッキーストーンの宝石を身につけるのもオススメです。</p> <p>★ラッキーアイテム 数字の12</p>	<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>1~2月中旬まで、あなたのパートナーがスマホゲームやスポーツ観戦など「対戦もの」で熱くなりそう。あなたも一緒に参加すると元気に。2月中旬からは、あいまいな情報に振り回されないように気を付けて。スマホや携帯の画面をきれいに保つと良いでしょう。根菜類を食べると「土」の気を取り込めるので、落ち着きと安定感が増します。</p> <p>★ラッキーアイテム ウインドチャイム</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>お正月は、家で大切な人とゆっくり過ごし、新年に福を招きましょう。会話が弾んで、楽しい時間が過ごせそう。ライムグリーン色は、身近な幸せを発見できるようにサポートしてくれる開運カラー。若々しさももたらしてくれるので、生活のどこかに取り入れてみて。2月は、ファンタジー小説を読むと期待以上に楽しめそうです。</p> <p>★ラッキーアイテム モフモフのラグマット</p>
<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>子育てに関することや創造的な活動で、アクティブに行動することができる時期。楽しいことがモチベーションを上げてくれるので、刺激的な時間をプレゼントしてあげましょう。でもその分、出費がかさんでしまいう。日ごろから500円玉のワンコイン貯金をしておくと、予想外にお金が貯まり、困ったときの頼りになります。</p> <p>★ラッキーアイテム 有名ブランドの靴下</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>1月は、家の整理整頓に熱中できそう。住空間を整えると運氣が上がることを実感できるような出来事がありそうです。部屋のインテリアに、外国風のテイストを取り入れるのもオススメです。2月はパートナーとの楽しい時間が過ごせそう。相手の思い出話の聞き役になると、愛情運がアップ。また、浴室を清潔に保つとさらに家庭円満に。</p> <p>★ラッキーアイテム 和柄の手ぬぐい</p>	<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>1~2月中旬は、家族や大切な人とのこの1年のイベントやレジャー計画を考えると、運氣が大きく膨らみます。いつ・どこで・何をするなど具体的にイメージすると、より実現性がアップ。2月中旬からは、言葉が運をつくる時。特に仕事関係などの大切な連絡は、いつも以上に伝わりやすいうように、明確な表現を心がけてみましょう。</p> <p>★ラッキーアイテム やまぶき色の物</p>	<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>1月は、家で過ごす時間に幸運があります。あなたのチャームポイントを引き出すような部屋着など、家でも「かわいい」を忘れずにようにすると、より楽しく過ごせそう。2月は、秘湯や料亭などに行くと、非日常的な時間を味わうと、運氣が活性化します。また、手帳や日記などから過去を振り返ると、何か気づきが得られそう。</p> <p>★ラッキーアイテム 梅の花</p>
<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>1~2月中旬はエネルギーが高まり、とてもパワフルに過ごせるとき。家の中に閉じこもるとイライラしうるので、積極的に外に出て活動するのがオススメです。2月中旬からは一転して、家で時間が居心地よくなりそう。家族や友人と一緒にアルバムなどを見ると、思い出話がキッカケになって、親密さが倍増。楽しいひととき。</p> <p>★ラッキーアイテム 入場チケット</p>	<p>山羊座 12/22~1/20</p> <p>お正月は玄関やリビングなどに、松の枝とともに切り花を飾ると良いでしょう。すがすがしい良い気を運び込み、今年の家庭運をバックアップしてくれます。2月は、最新情報を取り入れるようにすることが、未来の金運を開きます。資産管理アプリなどを使って、自分の資産を数字やグラフで把握するのも、金運アップにつながりそう。</p> <p>★ラッキーアイテム ほかほかのカイロ</p>	<p>水瓶座 1/21~2/18</p> <p>1~2月はあなたの魅力が輝くとき。楽しい時間を過ごせるとき。友人たちと一緒に学び、語り合い、旅をする機会にも恵まれそう。海外に移住した友人や、社会人学生となった友人から、良い刺激を受けられるようなことがあるかもしれません。また、いつもと違う道を散歩してみると、意外な発見があり、楽しみが増えそう。</p> <p>★ラッキーアイテム 水色のガラス製品</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>あなたらしい魅力が高まる1月は、特にオシャレに気配りを。自分の姿を鏡に映して見るなど、全身をチェックするようにしましょう。鏡をピカピカに磨くと、美しさも一緒に磨かれます。2月は、言葉に意識を向けると良いでしょう。「ありがとう」や「お疲れさま」など、相手を思いやる気持ちが伝わるように、心がけてみてください。</p> <p>★ラッキーアイテム 揺れるアクセサリー</p>

☆ スタッフよりひとこと ~2020年挑戦したいこと~ ☆

<p>1年間で300冊本を読むことです。購入しても、最後まで読んでいない本がたくさんあるので、最後まで読むことも目標です。</p> <p>植木</p>	<p>陶芸に挑戦したいです。以前から興味があったのですが、中々体験することが出来ませんでした。調べたら、梅田にも体験できる教室があるようなので、まずは近場から攻めて、いつかは信楽焼にも挑戦したいです!</p> <p>事務:植木</p>	<p>今年健康を意識し、新鮮な空気を吸いに出かけようと思います。</p> <p>濱ノ園</p>
<p>子供が出来たので、子育てと妻のサポートを全力で頑張りたいと思います!</p> <p>木佐</p>	<p>クロスバイクでサイクリングロードを走りたいです。最近、肥満が著しく...ズボンが入らなくなってきて...丁度、子供のクロスバイクがあるので、ダイエットとストレス解消も込めて、晴れた日、無理のない程度に、のんびり走ってみたいです。</p> <p>和田</p>	<p>大好きな文房具の展示会に行きたいです。マイドームおおさかでも毎年開催されている、文紙メッセにとっても興味があります。1日中いても飽きることはないだろうなあ...♪</p> <p>羽地</p>