



# 若葉便り

2023年  
冬号



## 株式会社植木工務店

尼崎市昭和通1-12-13

Tel.06-6482-5041

営業時間/AM9:00~18:00

定休日/毎週日曜 ※GW・お盆・年末年始休み有り

<http://www.refine-uekikoumuten.com/>

### 師走ですね。

今年もあとわずかとなりましたが、本年も大変お世話になりました。スタッフ一同心より感謝申し上げます。皆様にとって今年はどうな年でしたか？植木工務店では新メンバーも増え、社内はすっかり賑やかな雰囲気生まれ変わりました。組織は人なりですね。ところで来年は辰年ですね。辰は、「竜」とも「龍」とも言われますが、いずれも中国の伝説上の生物である「ドラゴン」を差します。辰年は、陽の気が動いて万物が振動するため、活力旺盛に大きく成長し、形がととのう年なのだそう。昇り竜の如く、大きく飛躍、成長していきたいものですね。来年も新メンバーと共に、皆様のお役に立てるご提案やイベントを企画して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。🐉



少しの工夫でおうちが快適！

## 住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

### 部屋を片付けて心もスッキリ!

部屋が散らかっていてイライラする……という経験は皆さんも記憶にあると思いますが、そんなとき、実は散らかっているのは部屋だけではないことにお気づきでしょうか。「部屋の乱れは心の乱れ」と言われるように、部屋と心は合わせ鏡のようなもの。心も散らかっているため、それが余計にイライラを増幅させるのです。

部屋が散らかってしまう理由には、モノが多すぎる、使用したものを元に戻さない、適当なところに置いてしまう、忙しいなど、さまざまありますが、知らず知らずのうちに、仕事や人間関係の悩みなど心理的な部分も影響しています。モノが多かったり、こなさなくてはならないタスクが多かったりすると、時間だけではなく、気持ちも圧迫されていきます。また、気持ちが沈んでいるとやる気も起きず、片付けどころではなくなります。

そうすると、ますます部屋が散らかっていき、「片付けられない」→「散らかる」→「片付けるのが大変だからやりたくない」→「先延ばししてさらに散らかる」といっ



イラスト：福井典子

た悪循環に陥ってしまうのです。

部屋の片付けは、自分自身と向き合い、気持ちを片付けることにもつながります。散らかっている状態が気になるのは、心もスッキリした状態を求めている証しです。

その状況を打開するには、どこか1箇所、小さなスペースを整理することから始めてみましょう。不要なモノを処分するだけでも見た目がスッキリし、成果を実感することができます。頭で考えるよりも、とにかく手を動かしてみる事が大切です。例えば、「この棚1段だけ」「10分だけ」など、ハードルを下げて設定すると、取り掛かりやすくなります。

何となく気持ちがモヤモヤしたときは、部屋の片付けをして、心もスッキリ整えましょう。

## 今日の晩ごはん きのこのペロンチーライス

材料 4人分

- しいたけ……………2個
- エリンギ……………1/2パック
- しめじ……………1/2パック
- ベーコン(ブロック) ……120g
- にんにく(みじん切り) ……2かけ分
- 赤唐辛子(輪切り) ……1本分
- 玉ねぎ……………1/2個
- 塩、黒胡椒……………適量
- オリーブ油……………大さじ2
- ごはん……………茶碗4杯分
- しょうゆ……………小さじ2
- パセリ(みじん切り) ……適量



- 1 ベーコンは5mm幅、玉ねぎ、しいたけ、エリンギは薄切り、しめじは小房に分ける。
- 2 フライパンにオリーブ油・にんにく・赤唐辛子を入れて弱火にかける。香りが出たらベーコン、玉ねぎ、きのこの順に投入し、強火で水分を飛ばすように炒め、塩、黒胡椒で下味をつける。
- 3 火が通ったらごはんを加えてさっと炒める。塩、黒胡椒で味を調え、鍋肌からしょうゆを回しかけて香ばしさをプラス。器に盛り付けてパセリを振ったら出来上がり。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



## 暮らしの知恵袋

### キッチン美しくキープ!

料理するたびに汚れてしまうキッチンですが、毎日使う場所だからこそ、いつも美しい状態をキープしたいもの。あまり手間をかけずに、サッとお手入れするポイントを紹介します。

- 油はねが気になるのがコンロまわり。フライパンを大きく動かしていなくても、意外と広範囲に飛び散っています。調理後は冷めて固まる前にサッとふき取るようにすれば水拭きでもOK。調理台に物が多いと、物にも油はねして手間がかかるので、あまり物を置かないようにするとスムーズです。こびりついてしまったら、水に重曹を溶かしたものを布に染み込ませてふき取りましょう。
- 水栓金具は、台所用中性洗剤をつけたスポンジで汚れを落とします。最後は水気が残らないように乾いた布でしっかりふき取りを。水あかが残らず、美しい光沢をキープすることができます。



## INFORMATION 施工取付のご用命は当社まで!!

### TOTOウォシュレット一体形便器 ネオレスト

くらしを高める、うつくしさを。

初代ネオレストの誕生から、今年で30年。つねに進化してきたデザインとテクノロジー。



LS type  
優美な曲線で空間を上質に彩る、ハイデザインタイプ

AS type  
直線的な美しいフォルムで空間と調和する、フルカバータイプ

RS type  
やわらかなフォルムをコンパクトに収めた、ラウンドタイプ

30<sup>th</sup>  
SINCE 1993  
NEOREST



## リフォーム施工事例

尼崎市 M様邸 / 戸建て 工事金額：約¥476万

【工事箇所】キッチン、浴室、洗面所、リビング 他  
【工事内容】バス・キッチン・洗面取替・クロス貼替・大工工事 他

こちらのお客様は、中古物件ご購入に伴う転居リフォームでした。解放感があつくつろげるリビングに・・・のご要望で、何度もお打合せを重ねた結果、キッチンの仕切りと吊戸棚を撤去することにして新たに柱をポイントとして設置。その結果、キッチンからリビングへと自然な繋がりを見せる解放感あるLDKが完成しました。また、設備はキッチン・浴室・洗面全てをTOTO商品でお選びいただくことで統一感を出すことができました。アクセントのペンダントライトはくつろぎの時間や温かな食卓を灯してくれます。新しい住まいでの新生活が素晴らしい時間となりますように♪

AFTER



AFTER



M様邸  
全面リフォーム

AFTER



BEFORE



## 植木工務店 EVENT 2023

今年もたくさんの出会いに  
心から感謝です♪



## 5月 10周年記念イベント



## 6月・9月 TDY イベント



## 9月 しごと体感ゼミナール



今年もありがとうございました！

### 【編集後記】

「若葉便り2023年冬号」をご覧いただきまして誠にありがとうございました。植木工務店もこの一年、いろいろなことがありました。5月の10周年イベントでは、たくさんの地元のお客様にご来店いただくなど、私たちにとっても忘れることのできないイベントとなりました。そして社内では、今年新しいメンバーも加わり、これまでとはまた違った植木工務店へと生まれ変わりました。組織は人なりとはよく言ったもので、それを本当に実感した1年でもありました。それぞれが持つ強みを活かすことで相乗効果が生まれる様は、見ていて本当に心地良いものですね。それをそのままお客様へお届けしたい・・・そんな想いでスタッフ一同取り組んで参りましたし、これからもそんな植木工務店でありつづけたいと思っております。今年一年、皆様へは心からの感謝を込めて・・・来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。