



師走ですね。

今年も後わずかですね。本年も大変お世話になりありがとうございました。スタッフ一同より感謝申し上げます。植木工務店では今年、たくさんのお客様や業者さんとの出会いに恵まれました。本当に感謝しかありません。ところで来年は、どんな年になるのでしょうか。来年、令和5年の干支は「卯年」ですが、うさぎには跳ねるといった特徴があるため、景気が跳ね上がるなど、良い意味でとらえられることも多いそうですね。皆様にとっても、日本にとっても、景気も運氣も跳ね上がる1年であって欲しいものです♪ 私達も、みなさまとの一期一会を大切にしつつ、一緒に跳ね上がって参りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

“思い出の品”の保管アイデア

どのように整理するか悩むことの多い“思い出の品”。今回は上手に保管するアイデアを紹介します。

●自分の思い出は自分で整理する

その品に対する思い入れの深さは人それぞれ。残すか残さないか、その判断は持ち主にゆだねます。「楽しかった思い出ベスト10」など基準を決めて、ポジティブな気持ちにさせてくれる品を選抜するのもオススメ。

●“思い出”は1人1箱まで

思い出の品を収める「思い出BOX」を家族1人1箱用意して、そこに収まる量まで決めましょう。境界線がはっきりするので迷いも減ります。時間が経つと思い出の優先順位も変わるので、定期的に見直しましょう。

●思い出の品の“主”をはっきりと

お子さんが小さかったころの洋服や作品などは、使っていたのはお子さんとしても、大抵の場合は親の思い出です。持ち主と思い出の主が違う場合は、取っておきたい人の思い出BOXで保管を。お子さんと相談しながら選別すれば、楽しい思い出がさらに広がります。

そのほかにも保管に悩みがちなものはいろいろありますが、例えば昔のプリント写真はデータ化するのがよいでしょう。スキャナー機能付きの家庭用プリンターを利用したり、スキャンサービスを行っているカメラ店に依頼する方法も。お子さんが作った作品は本人にお

気に入りを選んでもらって、棚の上などをギャラリーに見立てて展示してみても。新しい作品が加わったら、過去のものはお子さんに持ってもらって写真に収め、実物は処分するなど、思い出を残しつつ整理していきます。

思い出の品は、必要なものではないかもしれませんが、眺めるとそのときの楽しい記憶があふれてくるはず。上手に保管して、思い出と一緒に大切に残しましょう。



イラスト：福井典子

今日の晩ごはん フイヤベース

材料 4人分

- 塩たら……………2切れ
- えび(有頭)……………4尾
- いか(下処理済)……………1杯
- はまぐり……………8個
- 白ワイン……………100ml
- 玉ねぎ(みじん切り)……………1/2個
- にんにく(みじん切り)……………1かけ
- トマト水煮缶……………200g
- カレー粉……………小さじ1
- ローリエ……………1枚
- 塩、コショウ……………少々
- オリーブ油……………大さじ1
- パセリ(みじん切り)……………適量



- 1 たらを半分に切り、えびは背ワタを取り除く。いかは胴を輪切りに、足を食べやすい長さで切る。
- 2 はまぐりと白ワインを鍋に入れ、ふたをして火にかける。はまぐりが開いたらザルで蒸し汁と分ける。
- 3 別の鍋にオリーブ油、玉ねぎ、にんにくを入れて弱火で炒める。香りが立ったらトマト水煮を加えて炒める。
- 4 2の蒸し汁、水(800ml)、カレー粉、ローリエを加え、沸いたら1の魚介を加える。
- 5 火が通ったら2のはまぐりを加えて、塩、コショウで味を調える。パセリを振って完成!



●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

美容のプロが“健康的に美しくなる”ための秘訣を伝授!

Beauty Life

●ビューティー・ライフ

年末年始の過ごし方に注意!

のんびり過ごしたい年末年始ですが、正月太り心配ですね。家族や親戚、友人と集う機会も多く、豪華な食事をする機会が増えます。特に正月は朝からおせち料理が食卓に並び、明るいうちからお酒も飲んでOKという解禁令が出ているようなもの。朝昼晩の境目がなくなり、ずっと飲み食いし続けてしまうようなことも。さらに、おせち料理は日持ちさせたり、冷めても美味しく食べられるようにするため、味付けが濃い目なので塩分の摂取量も増えます。そこでオススメしたいのは、食後のコーヒー。食事の締めという感じになり、ダラダラ食べ続けることを一旦リセットできます。コーヒーに含まれるカフェインにはアルコールの分解作用や、消化の促進作用があります。摂り過ぎには注意が必要ですが、適度に摂取して年末年始を楽しく過ごしましょう。

長瀬サエコ ビューティーデザイナー・スローウォーキングディレクター。ビューティーデザイナーとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなドトータルアドバイザー。ほかにアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセセ「肩甲骨スクワット」で「即効」美やせ!」(扶桑社)などがある。

YouTubeで動画配信中! ナガセサエコ channel
<https://youtube.com/channel/UCXssRnebtMeqkTtygEXM-IA>



INFORMATION

TOTOシステムバスルーム シンラ

2022年10月発売

新商品

ココがすごい!

床も浴槽も
ボタンひとつの「自動洗浄」で
毎日の掃除の負担を軽減



床ワイパー洗浄(きれい除菌水) おそうじ浴槽

施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

バスタイムの
楽しみ方を
より楽しく、
より新しく



自在に表情を変える調光調色システム



空間づくりの可能性を広げるシックなブラックの天井

モダンな色と手ざわりで上質な空間を演出する壁柄パリエーション

リフォーム施工事例

尼崎市 O様邸 /戸建て 工事金額：約¥476万
【工事箇所】キッチン、浴室、洗面所、トイレ 他
【工事内容】バス・キッチン・洗面取替・クロス貼替・大工工事 他

こちらのお客様は、築18年の中古戸建物件購入に伴う改修工事をご希望で、浴室・キッチン・洗面化粧台・トイレ2箇所の水廻りの入替え及び、室内クロス貼替などを行いました。キッチンとバスはタカラスタンダード、トイレはTOTOとご希望が明確でご主人様を主体にお話を進めさせていただきました。とても素敵なお新居に生まれ変わりましたよ！ 最近弊社では、中古物件ご購入に伴う工事依頼を本当に多くいただくようになりました。尼崎市は街自体新しくなってきましたし、アクセスも良いのである意味当然のことかもしれませんね。私達もお客様にご満足いただけますようこれからも最善を尽くしていきたいと思います！



新居購入に伴う
水廻り複合リフォーム

新居購入♪水廻りはやっぱり新しく★

トイレはTOTOのネオレスト！
1F、2Fどちらも美しく生まれ変わりました。



オシャレなおトイレに・・・この空間が大好きになりそう！お掃除のしやすさも完璧です♪

真っ白のキッチンへ♪ 元々の吊戸棚がアクセントカラーに！



ガスコンロはお客様お好みのものをご自身で購入！お料理するの楽しそうですね♪

※タカラスタンダード トレーシアを使用

際立つ白！清潔感と明るさMAXのキッチンへ♪

お風呂は明るく、温かく！ タカラのレラージュ♪



※タカラスタンダード レラージュを使用
傷がつきにくいホーロークリーン浴室パネルとキープクリーン浴槽はお掃除しやすさ◎です！

占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。 住まいを快適に導く 12星座別 インテリア占い

2023年全般の運勢

早矢（はや） 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。占いカウンセリングサロン「インスパイア吉祥寺」主宰。著書に「パワーストーン事典」マイナビ刊がある。のべ鑑定人数は2万人以上。近年ではYouTube「早矢の占いチャンネル」が好評。産経学園講師。優しくことなサポートがモットー。悩んだら「早矢 占い」で検索を！

<p>牡羊座 3/21~4/19 新旧入れ替わりの1年です。新しいことを始めると、おのずと昔からのことは捨てなくてはなりません。自分がどうしたいのかを考えながら行動する1年と捉えて進歩を。新しい人間関係も広がっていきます。長年使ったベッドカバー、カーテン、マットなどを一新すると、気持ちも新たに良い1年の幕開けとなります。</p> <p>Lucky item > ビジネス書</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20 今年は人格を磨き上げることがテーマ。一時的な社会の価値観に振り回されず、自分が自然と思うことを選択して。それらを意識すると、真に分かち合える人にも出会えます。日用品は価格で選ぶよりも、手間暇かけて作られた逸品を楽しみながらじっくり探すことを心がけて。本物を見極める目や美意識を磨くことができます。</p> <p>Lucky item > 真珠のアクセサリ</p>	<p>双子座 5/21~6/21 キャリアアップや生活の質の向上が見込めそう。仕事や日々の厳しさは、自分を成長させてくれるはずと前向きにとらえましょう。この経験が「やればできる」という自信につながります。あまり知識のない分野のことは、書籍や動画などでマメにインプットすると、のちに発展すること。同じ価値観の仲間との交流も増えそう。</p> <p>Lucky item > スマートウォッチ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22 何かこれだけは、というものを1つ決め、具体的な目標を定めて進めると良い1年に。自分に不足していることを謙虚に受け止め、その分野について学ぶことでブレない意識が生まれます。整理整頓するときは、物に対して、さらには持ち主である自分や家族に対しても感謝する習慣をつけると、開運につながります。</p> <p>Lucky item > 毛糸製のグッズ</p>
<p>獅子座 7/23~8/22 人間関係や仕事など、いつも同じところつまずくようなことがあれば、2023年は解決を目指しましょう。なぜそうなってしまうのか原因を改めて突き詰め、学びの姿勢を貫くことで、新たな解決の糸口がつかめます。推しのタレントや尊敬する人、キャラクターなどに関するグッズを部屋に飾ると、やる気がアップします。</p> <p>Lucky item > 額縁</p>	<p>乙女座 8/23~9/22 家族や親友など、深い関係の中で大切にすべきこと、バランスを取るべきことが見えてくる1年でしょう。興味はあるけど気軽には始められないと躊躇していることがあれば思い切って挑戦。自分の成長を喜びに感じる事ができるはず。また、テーマカラー決めて、その色を中心にアイテムを揃えると心身ともにスッキリします。</p> <p>Lucky item > 昭和レトロ</p>	<p>天秤座 9/23~10/23 人脈を広げるよう行動すると開運につながります。オープンマインドを意識して、さまざまな人の考えを受け入れることで教養が高まり、自分らしさも見つけられます。仕事を通じて安定感が増えそう。意識的に仕事と健康のバランスを図ると良いでしょう。物を選ぶときは、価格よりもトクメキを基準にすると素敵な縁が。</p> <p>Lucky item > 手作りグッズ</p>	<p>蠍座 10/24~11/22 仕事で評価されたり、心身も充実するなどツキがある1年に。確実に仕事をこなす喜びを感じ、自信にもつながるでしょう。創作意欲もわいてきそう。家庭では、ぬか漬けや味噌などの手作りに挑戦を。家族の絆も深まります。仕事とレジャーのバランスをうまく図ることを意識すると、よりよい1年が過ごせそう。</p> <p>Lucky item > 猫グッズ</p>
<p>射手座 11/23~12/21 模様替えやリフォームに最適な1年。住まいをより居心地のよい空間にすると、心のエネルギーを充電することができるでしょう。家族や職場など、今の場にいられることに改めて感謝を示すことも大切です。また、絵や文、企画、事業など、何かを発信する意欲も旺盛。さまざまなことに興味を向けると開運につながります。</p> <p>Lucky item > ゴールド</p>	<p>山羊座 12/22~1/20 感受性が豊かになるとき。自然や緑を意識して生活を。自分や家族にとって心がチャージできるように住空間を整えると、家族の関係もより深まります。実用的なこと学習にも最適な時期です。苦手だと感じている課題を克服するために学習を始めると成長が見込めます。またその活動を通じて新たな人間関係も築くことができそう。</p> <p>Lucky item > 観葉植物</p>	<p>水瓶座 1/21~2/18 興味のある分野の知識をより深め、あなたの生活を安定させることに役立つレベルにまで究めていくと良いでしょう。資産運用について学び、経済的な安定を図ったり、ボディメイクについて学び、健康的な生活スタイルを習慣化したり、興味のあることを追求するのにぴったりな1年。人間関係も広がりそう。</p> <p>Lucky item > 個性的なアクセサリ</p>	<p>魚座 2/19~3/20 あなたが持っている才能を生かすことを考えて行動を。自分のアイデンティティをしっかり確立することにつながります。体を鍛える、資産の運用に力を入れる、趣味を極めるなど、目標を達成したときの自分の姿を想像して、気になる分野について調べることから始めてみましょう。部屋に黄色の花を飾ると行動力が高まります。</p> <p>Lucky item > 湧き水</p>

【編集後記】
「若葉便り2023年冬号」をご覧いただきまして誠にありがとうございました。
植木工務店は来年で設立10年となります。中小企業の10年存続率は6.3%といわゆる中、継続できたことに心から感謝申し上げます。この10年間、弊社も様々なことがございました。いくつもの出会い、そして別れ・・・それと同じくらいの学びと成長。これまでの10年同様、これからの10年もきっと様々なことが起こるのだと思います。ですが、そんなことも楽しさに変えつつ、スタッフや地域の皆様と共に成長していければ嬉しい限りです。来年弊社では、10周年のイベントも企画しております。その折にはどうぞ皆様足をお運びくださいね♪
来年も再来年も・・・これからもずっと皆様と共にありたいと思います。どうぞこれからも植木工務店をよろしく願いいたします。そして、皆様にとっても来年が素晴らしい一年でありますように。🍀